

## FIMO

### Formation Initiale Minimum Obligatoire

1

#### Public :

Conducteur débutant dans la profession ou reprenant l'activité de conduite après une interruption de plus de 10 années sans être titulaire d'un diplôme professionnel CAP Conducteur Routier Marchandises, BEP Conduite et Services dans le transport routier ou Titre professionnel de conducteur routier de marchandises sur porteur ou sur tous véhicules.

#### Prérequis :

- Être titulaire du permis C et/ou EC **validé**
- Avoir 21 ans minimum

#### Durée de la formation :

140 heures soit 4 semaines

#### Objectifs :

Permettre aux conducteurs du transport de marchandises d'un véhicule de plus de 3,5 tonnes de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité. La FIMO permet également de connaître, appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique.

#### Encadrement de la formation :

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de MAZE Formation, les formateurs sont tous titulaires de leur diplôme d'enseignements à la conduite.

#### Moyens pédagogiques :

- Fournitures pédagogiques spécifiques
- Cours théorique
- Véhicules de la catégorie C et CE équipés de doubles commandes
- Cours théorique sur piste privée
- Cours pratique en circulation



#### AUTO ECOLE

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO  
02 99 56 23 72

#### CENTRE DE FORMATION

Impasse de l'Ablette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO  
02 99 40 33 24

[www.formation-maze.com](http://www.formation-maze.com)

CHATEAUNEUF - MINIAC-MORVAN - SAINT-JOUAN DES GUÉRETS

Réf 02A3-5

**Programme :**

Accueil et présentation de la formation : **1h**

2

Thème 1

**Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité : 65h**

- Les caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité.
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarqué et sur l'optimisation de la consommation de carburant.
- Principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique.
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile : 10h de conduite individuelle comprenant 1h de manœuvres professionnelles (sur ces 10h, 4h au maximum peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial) auxquelles s'ajoute 1h de commentaires pédagogiques.

Thème 2

**Application des réglementations : 28h**

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises, notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, et les statuts particuliers (ex : fonction publique...).
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.



**AUTO ECOLE**

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO  
02 99 56 23 72

**CENTRE DE FORMATION**

Impasse de l'Ablette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO  
02 99 40 33 24

[www.formation-maze.com](http://www.formation-maze.com)

CHATEAUNEUF - MINIAC-MORVAN - SAINT-JOUAN DES GUÉRETS

Réf 02A3-5



**Thème 3**

**Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : 28h**

- La prévention des risques physiques, notamment l'hypovigilance.
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques.
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routières.
- Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages, le franchissement des passages à niveaux.
- La criminalité et le trafic des clandestins.

3

**Thème 4**

**Service, logistique : 14h**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- L'environnement économique du transport de marchandises et notamment l'organisation du marché.

**Test final d'évaluation des compétences acquises, corrections et synthèse du stage**  
**(4 heures)**

**Modalités d'évaluation des stagiaires :**

- Évaluation par le formateur avec test de conduite et test théorique
- Examen pratique
- Examen théorique

**Modalités de suivi :**

- Feuille d'émargement
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

**Résultat annuel global : 100% de réussite**

**Sanction de la formation :**

- Délivrance d'une attestation de formation (valable 5 ans)

**Sanction de la formation :**

- À renouveler par une FCO tous les 5 ans



**AUTO ÉCOLE**

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO

02 99 56 23 72

**CENTRE DE FORMATION**

Impasse de l'Ablette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO

02 99 40 33 24

[www.formation-maze.com](http://www.formation-maze.com)

**CHATEAUNEUF – MINIAC-MORVAN – SAINT-JOUAN DES GUÉRETS**

Réf O2A3-5