

PROGRAMME DE FORMATION FCO Formation Continue Obligatoire

Public :

Tout conducteur de véhicule de Transport de Marchandises, dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes, a l'obligation de suivre une formation toutes les 5 années consécutives de sa vie professionnelle, suite à l'obtention de la qualification initiale.

Prérequis :

- Etre titulaire du permis C et/ou EC **validé**
- Etre titulaire de la qualification initiale de conducteur routier de « marchandises »

Durée de la formation :

35 heures, soit 5 jours

Objectifs :

A partir d'un bilan de connaissances et compétences du participant, il s'agit de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport et d'améliorer ses pratiques dans ces domaines.

Encadrement de la formation :

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de MAZE Formation, les formateurs sont tous titulaires de leur diplôme d'enseignements à la conduite.

Moyens pédagogiques :

- Fournitures pédagogiques spécifiques
- Cours théorique
- Véhicules de la catégorie C et CE équipés de doubles commandes
- Cours pratique en circulation



AUTO ECOLE

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO
02 99 56 23 72

CENTRE DE FORMATION

Impasse de l'Ablette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO
02 99 40 33 24

www.formation-maze.com

CHATEAUNEUF - MINIAC-MORVAN - SAINT-JOUAN DES GUÉRETS Réf 02A3-6

Programme :

Accueil et présentation de la formation : **0h30**

Bilan des connaissances relatives : **3h30**

- Aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière
- Aux techniques et comportements en conduite : évaluation individuelle de **0h30 par personne** en conduite libre accompagnée.

Thème 1

Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité : 11h

- Les caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité.
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarqué et sur l'optimisation de la consommation de carburant.
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile : 1h30 de pratique individuelle dont au maximum 0h30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial.

Thème 2

Application des réglementations : 6h

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises, notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, et les statuts particuliers (ex : fonction publique...).
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.



AUTO ÉCOLE

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO

02 99 56 23 72

CENTRE DE FORMATION

Impasse de l'Ablette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO

02 99 40 33 24

www.formation-maze.com

CHATEAUNEUF - MINIAC-MORVAN - SAINT-JOUAN DES GUÉRETS Réf 02A3-6

SARL au capital de 8000 €

Agrément n°05990

Siret n°434 686 481 00012

Thème 3

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : 7h

- La prévention des risques physiques.
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques.
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routières.
- Les risques de la route, les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages, le franchissement des passages à niveaux.
- La criminalité et le trafic des clandestins.

Thème 4

Service, logistique : 4h

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- L'environnement économique du transport de marchandises et notamment l'organisation du marché.

Test final d'évaluation des compétences acquises, corrections et synthèse du stage (3 heures)

Modalités d'évaluation des stagiaires :

- Évaluation par le formateur avec test de conduite et test théorique (tests non éliminatoires)

Modalités de suivi :

- Feuille d'émargement
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Sanction de la formation :

- Délivrance d'une attestation de formation (valable 5 ans)



AUTO ÉCOLE

33, avenue de Marville - 35400 SAINT-MALO
02 99 56 23 72

CENTRE DE FORMATION

Impasse de l'Alette - ZI SUD - 35400 SAINT-MALO
02 99 40 33 24

www.formation-maze.com

CHATEAUNEUF - MINAC-MORVAN - SAINT-JOUAN DES GUÉRETS Réf 02A3-6